

ご利用の流れ

- 券売機で利用券をご購入頂きます。利用券は白いケースに、登録カードはピンクのケースに入れて下さい。
- ウイング・ハットの施設外に出てしまった場合、入室には再度、利用料金が発生しますのでご注意ください。
- 利用券は当日のみ、市内利用の回数券（10回券）は1年間有効となります。

予約マシンについて

- アルファベット（A・B・C・D・E）が書いてあるマシンと、BOXMASTERは予約制になります。 Bのスミスマシンは受付前に予約表があります。その他は、マシン横に予約表がありますので、お名前を記入してからご利用下さい。
- 土日、祝日でのスミスマシンのご利用は1日1回とさせていただきます。
- BOXMASTERは、必ずグローブとサポーター（バンテージ）の着用をして頂き、初回説明を受けてからのご利用となります。

スタジオについて

- プログラム以外の時間帯は、スタジオ内のマットを使ってストレッチをすることができます。（音楽を流す、器具のお持ち込み、占領行為、運動に関係ない行為等はお断りしております）
- 有料プログラムご参加の方は、開始1時間前より予約表を受付前にお出ししますので、そちらに有料プログラムチケット（¥600）をお買い求めの上、ご記入ください。（予約表はご自身でご記入ください。）

ランニングトラックについて

- メインアリーナ3Fのみがランニングトラックとなっております。観覧席や2Fへの立ち入りは固くお断りさせていただきます。
- 小学生がランニングトラックをご利用する際は安全確認の為、保護者同伴して頂きます。お子様と保護者様の券を券売機で購入して下さい。（未就学児のご利用はできません）
- メインアリーナの予定により、閉鎖させて頂く場合がございます。必ず掲示版のご確認をお願い致します。
- 立ち止まったりの観戦や、コース内に物を置くことはできません。
- 反時計回りでご利用下さい（一方通行）
- 横一列になるなど他の利用者様の妨げにならないようご注意ください。

服装、飲み物に関する注意事項

- トレーニング室は、土足厳禁となっております。室内用の運動靴を着用の上、ご利用ください。※かかとがない靴、サンダル、クロックスなどの足、かかと全体が覆われていない靴でのご利用は出来ません。
- ジーンズ、スカート、フレアパンツや、ウエスト部分にベルト、チャックがあるズボンでのご利用は、マシンに衣服が巻き込まれしまう恐れや怪我の原因になる為、お断りしております。
- 刺青、タトゥーが見えている状態でのご利用は出来ません。
- キャップのないお飲み物（缶、ビン、紙パック等）のお持ち込みや、飴やガムを含むご飲食はお断りしております。

トレーニング室内の注意事項

- ・黒いマットが敷いてあるエリアがフリーウエイトエリアになります。ダンベルをご利用の際は黒いマットの上でご利用下さい。(他のマシンに持っていくことは禁止)
- ・トレーニング室内での大きな声での会話、携帯電話での通話や撮影はお控え下さい。
- ・マシンでの長いインターバルや休憩は、他の方へご迷惑になりますのでお控え下さい。
- ・施設をご利用中(プログラム参加含)の怪我やトラブル、盗難等に関しては、自己責任にてお願い致します。

障がい者免除について

- ・障がい者手帳をご提示されますとご本人様と付き添いの方(お1人まで)は、トレーニング室利用料金が免除されます。トレーニング室スタッフまでお申し出下さい。
(有料プログラムは料金が発生します)

妊娠中の方へ

- ・当施設には専門スタッフがおりませんので、自己管理の上でトレーニング室をご利用下さい。
- ・3週に達していない方や高血圧の方、胎盤等に異常のある方の運動はお勧めいたしません。
- ・腹圧をかけないようにご注意ください。

トレーニング室 営業時間・休室について

- ・営業時間は9時から22時です。(1階入り口が22時には施錠されます。閉館15分前にはご退室の準備をお願い致します。)
- ・年末年始12月30日から1月3日が休室となります。
- ・また、その他日程も都合により休室となる場合がございます。予めHPや掲示版のご確認をお願い致します。

料金表

トレーニング室とランニングトラック

	市内	市外
一般	330円	500円
中学生	160円	250円

有料プログラム：600円

ランニングトラックのみ

	市内	市外
一般	110円	170円
小中学生	50円	80円

※小学生がご利用の場合は保護者の方もチケットが必要になります。

ホームページのご案内

- ・利用案内、休室などの詳しい情報を記載しています。
- ・URLはこちら → <http://winghat.info/>



QRコードはこちら