

2011年度「水分・栄養補給セミナー」 ～スポーツ時、日常時における水分補給・熱中症対策～

春日部市指定管理者 I・O・T グループでは自主事業として、これからの時期に大切な水分・栄養補給のセミナーを企画致しました。

子供たちがより楽しく、安全にスポーツ活動を行っていただくために水分補給・食育・スポーツ栄養に関する勉強会を大塚製薬（株）の協力のもと、実施致します。

セミナーでは暑熱環境における水分補給（熱中症対策）を中心に、近年課題となっている食育・朝食・生活リズムの重要性の内容を参加者の皆さんに、わかり易く勉強していただけます。

参加者の皆さんには大塚製薬（株）より健康食品・飲料のサンプルもごございますので、ぜひこの機会にご参加ください。

内容詳細

≪開催場所≫：総合体育館(ウイング・ハット春日部)中会議室

≪実施日時≫：2011年7月17日（日曜日）14：00～15：00（60分程度）

≪参加費≫：無 料

≪講師≫：矢口 重信 氏 大塚製薬(株) 国立健康・栄養研究所 栄養情報担当 (NR)

≪その他≫：健康食品・飲料の無料サンプルも予定しております。

電話：048-733-7575 FAX：048-733-7576

郵送先：〒344-0035

春日部市谷原新田 1557-1 担当：伊東

× 切り取り

2011年度「水分・栄養補給セミナー」 ～スポーツ時、日常時における水分補給・熱中症対策～ 申込書

実施期間：2011年7月17日（日曜日）14：00～15：00

必要事項をご記入の上、ウイング・ハット春日部受付・FAXまたは郵送にてお申込みください。

名	前	
住	所	〒
電 話 番 号		()
F A X 番 号		()
e - m a i l		@
ご希望の内容等 備 考		

※チームでの参加の場合は団体名/スポーツ/参加人数を備考欄にご記入ください。