

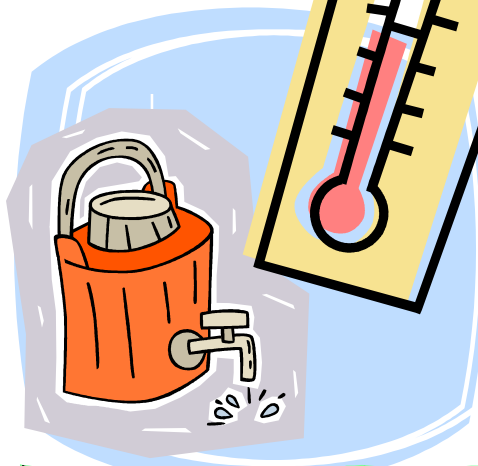
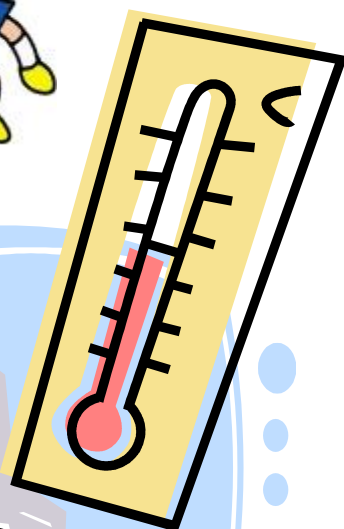


正しい水分・栄養補給で
熱中症を防ごう♪



熱中症対策

水分・栄養補給セミナー



《開催場所》：総合体育館(ウイング・ハット春日部) 中会議室

《実施日時》：2011年7月17日(日曜日)

14:00~15:00(60分程度)

《参加費》：無 料

《講師》：矢口 重信 氏 大塚製薬(株) 国立健康・栄養
研究所 栄養情報担当(NR)

《その他》：健康食品・飲料の無料サンプリングも予定して
おります。

お問い合わせ：ウイング・ハット春日部 048(733)7575

春日部市指定管理者 I・O・Tグループでは自主事業として、これからの時期に大切な水分・栄養補給のセミナーを企画致しました。

子供たちがより楽しく、安全にスポーツ活動を行っていただくために水分補給・食育・スポーツ栄養に関する勉強会を大塚製薬(株)の協力のもと、実施致します。

セミナーでは暑熱環境における水分補給(熱中症対策)を中心に、近年課題となっている食育・朝食・生活リズムの重要性の内容を参加者の皆さんに、わかり易く勉強していただけます。

参加者の皆さんには大塚製薬(株)より健康食品・飲料のサンプリングもございますので、ぜひこの機会にご参加ください。

I・O・T Group

アイル オールズ 東武東上線 クラブ