

2011年度「水分・栄養補給セミナー」 ～スポーツ時、日常時における水分補給・熱中症対策～

春日部市指定管理者 I・O・Tグループでは自主事業として、これからの時期に大切な水分・栄養補給のセミナーを企画致しました。
子供たちがより楽しく、安全にスポーツ活動を行っていただくために水分補給・食育・スポーツ栄養に関する勉強会を大塚製薬（株）の協力のもと、実施致します。
セミナーでは暑熱環境における水分補給（熱中症対策）を中心に、近年課題となっている食育・朝食・生活リズムの重要性の内容を参加者の皆さんに、わかり易く勉強していただけます。
参加者の皆さんには大塚製薬（株）より健康食品・飲料のサンプリングもごございますので、ぜひこの機会にご参加ください。

内容詳細

- 《開催場所》：総合体育館(ウイング・ハット春日部)中会議室
- 《実施日時》：2011年7月17日(日曜日) 14:00～15:00(60分程度)
- 《参加費》：無料
- 《講師》：矢口 重信 氏 大塚製薬(株) 国立健康・栄養研究所 栄養情報担当 (NR)
- 《その他》：健康食品・飲料の無料サンプリングも予定しております。

電話：048-733-7575 FAX：048-733-7576

郵送先：〒344-0035

春日部市谷原新田 1557-1 担当：伊東

※ 切り取り

2011年度「水分・栄養補給セミナー」 ～スポーツ時、日常時における水分補給・熱中症対策～ 申込書

実施期間：2011年7月17日(日曜日) 14:00～15:00

必要事項をご記入の上、ウイング・ハット春日部受付・FAXまたは郵送にてお申込みください。

名前	前	
住所	〒	-
電話番号	()
FAX番号	()
e-mail		@
ご希望の内容等 備考		

※チームでのご参加の場合は団体名/スポーツ/参加人数を備考欄にご記入ください。